

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DONOROJO KABUPATEN PACITAN



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

NINDA NUR HARYADI

J 410 120 004

Pembimbing I : Badar Kirwono, SKM., M.Kes

Pembimbing II : Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

ABSTRAK

NINDA NUR HARYADI J410120004

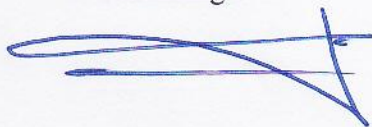
ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DONOROJO KABUPATEN PACITAN xiii+57+18

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang menjadi salah satu penyebab kematian di dunia. Hal ini terlihat dari data WHO (2013), yang menunjukkan bahwa di Amerika Serikat insiden hipertensi pada orang dewasa tahun 2010-2012 sekitar 39-51%. Di Indonesia banyaknya penderita hipertensi diperkirakan 15 juta orang, tetapi hanya 4% yang merupakan penderita hipertensi terkontrol. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pola makan, olahraga dan kebiasaan tidur dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Donorojo Kabupaten Pacitan. Metode penelitian ini menggunakan rancangan non eksperimental dengan pendekatan *case control*, jumlah sampel sebanyak 100, terdiri dari 50 kasus dan 50 kontrol. Variabel penelitian adalah hipertensi, pola makan, olahraga, dan kebiasaan tidur. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi square* menunjukkan pola makan OR= 3,128; CI 95%= 0,314 sd 31,142; $p= 0,617$, olahraga OR=1,690; CI 95%= 0,740 sd 3,857; $p= 0,211$) dinyatakan tidak signifikan dan kebiasaan tidur OR= 2,452; CI 95%= 0,999 sd 6,018; $p= 0,047$, dinyatakan signifikan tetapi belum tentu merupakan faktor risiko dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Donorojo Kabupaten Pacitan.

Kata kunci : Hipertensi, kebiasaan tidur, olahraga, pola makan.

Kepustakaan : 46, 2002-2016

Pembimbing I



Badar Kirwono, SKM., M.Kes
NIP. 196809141991011001

Surakarta, 2 Agustus 2016

Pembimbing II



Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes
NIK. 100.1572

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Dwi Astuti, SKM, M.Kes
NIK. 756

Ninda Nur Haryadi J410 120 004

*Risk Factors Analysis Hypertension Events In Work Area Health District
Donorojo Pacitan*

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative disease that became one cause of death in the world. This is evident from the data of WHO (2013), which shows that in America the incidence of hypertension in adults in 2010-2012 around 39-51%. In Indonesia, the number of hypertensive patients estimated 15 million people, but only 4% which is controlled hypertensive patients. The purpose of this study was to determine the relationship diet, exercise, and sleep habits with hypertension in district Donorojo Pacitan. This research method using a non-experimental design with case control approach, where the total sample of 100, consisting of 50 cases and 50 controls. The research variable is hypertension, diet, exercise, sleep habits. The statistical test using chi square test showed that diet OR= 3,128; CI 95%= 0,314 until 31,142; p= 0,617, sport OR=1,690; CI 95%= 0,740 until 3,857; p= 0,211) not significant and sleep habits value OR= 2,452; CI 95%= 0,999 until 6,018; p= 0,047) significant but not necessarily a risk factor the incidence of hypertension in district Donorojo Pacitan.

Keywords: *Hypertension. sleeping habits. sport. dietary habit.*

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DONOROJO KABUPATEN
PACITAN**

Disusun oleh : Ninda Nur Haryadi
NIM : J410120004

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2016

Pembimbing I

Pembimbing II



Badar Kirwono, SKM., M.Kes
NIP. 196809141991011001



Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes
NIK. 100.1572

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DONOROJO KABUPATEN
PACITAN**

Disusun oleh : Ninda Nur Haryadi
NIM : J410120004

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 10 Agustus 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

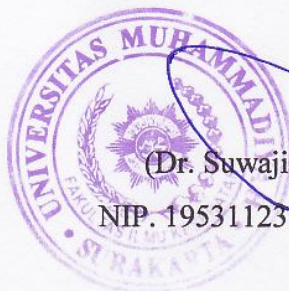
Surakarta, 10 Agustus 2016

Ketua Penguji : Badar Kirwono, SKM., M.Kes

Anggota Penguji I : Sri Darnoto, SKM., MPH

Anggota Penguji II : Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP. 195311231983031002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oranglain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 2 Agustus 2016



Ninda Nur Haryadi

BIODATA

Nama : Ninda Nur Haryadi

Tempat/Tanggal Lahir : Pacitan, 22 Agustus 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

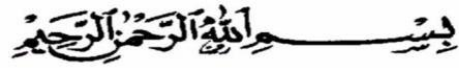
Agama : Islam

E-mail : nindaharyadi@yahoo.com

Alamat : Dusun Singkil RT 01 RW 05 Desa Cemeng
Kecamatan Donorojo Kabupaten Pacitan

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Cemeng 1 tahun 2006
2. Lulus SMPN 1 Donorojo tahun 2009
3. Lulus SMAN 1 Baturetno tahun 2012
4. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak
tahun 2012

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan atas hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Donorojo Kabupaten Pacitan”. Skripsi ini disusun sebagai pedoman pelaksanaan tugas akhir penelitian di bidang kesehatan, demi mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak, tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada :

1. Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Badar Kirwono, SKM., M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.

4. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes selaku Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Dosen-dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama ini.
6. Ibu, Bapak, Mas Ardi, dan Dek Putra tersayang yang telah memberikan segala dukungan, doa, semangat, dan kasih sayang yang selalu menyertai penulis.
7. Adik-adik kos (Dila, Desta, Tian, Nivia) yang juga memberikan dukungan, selalu mengingatkan untuk mengerjakan skripsi, doa, canda, tawa dan kasih sayang kepada penulis.
8. Teman-teman Kesehatan Masyarakat angkatan 2012, terima kasih atas kebersamaan dan dukungan yang berarti kepada penulis.

Semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan ridho Allah SWT. Akhirnya, dengan segala hormat penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 2 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi	7
B. Pola Makan	10
C. Olahraga	14
D. Kebiasaan Tidur	18
E. Kerangka Teori.....	22
F. Kerangka Konsep	23
G. Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	30
E. Pengumpulan Data	32
F. Langkah-langkah Penelitian.....	33
G. Analisis Data	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Karakteristik Responden	45
C. Analisis Variabel Penelitian	47

BAB V PEMBAHASAN

A. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi	51
B. Hubungan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi	52
C. Hubungan Kebiasaan Tidur dengan Kejadian Hipertensi	54

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Patofisiologi Hipertensi	8
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 3. Jumlah Sampel Variabel	27
Tabel 4. Tabel Hasil Uji Validitas.....	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden	46
Tabel 6. Tabel Silang antara Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi.....	48
Tabel 7. Tabel Silang antara Olahraga dengan Kejadian Hipertensi	49
Tabel 8. Tabel Silang antara Kebiasaan Tidur dengan Kejadian Hipertensi ...	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3. Skema Rancangan Penelitian Kasus-Kontrol.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan kesediaan menjadi responden
2. Kuesioner
3. Hasil Statistik
4. Surat Ijin Survei Pendahuluan dan Penelitian
5. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

DOV	: Definisi Operasional Variabel
GD	: Gawat Darurat
KB	: Keluarga Berencana
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
mmHg	: Milimeter Merkuri (<i>Hydrargyrum</i>)
OR	: <i>Odds Ratio</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Riskesdas	: Riset Kesehatan Daerah
TB	: <i>Tuberculosis</i>
UGD	: Unit Gawat Darurat
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
USG	: <i>Ultrasonography</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>